



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Федеральный проект «Здоровье для каждого»

Центры здоровья

ФГБУ НМИЦ ТПМ Минздрава России



**Федеральный проект «Здоровье для каждого»
Национального проекта «продолжительная и активная жизнь»**

Показатели федерального проекта	2023	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.1 «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни», процент	9,1	10,5	11,0	11,5	12,0	12,7	13,6
1.2 «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья», процент	12,7	15	20	30	40	50	60,0
1.3 «Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни», процент	0,0	0	20,0	40,0	60,0	80,0	95,0
1.4 «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания», процент	0,0	0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0
1.5 «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)», литры чистого (100%) спирта	8,44	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8
1.6 «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более, процент	18,7	18,17	17,73	17,30	16,87	16,43	16,0



МАРШРУТ ПАЦИЕНТА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

МО, ГДЕ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ ПМСР
(поликлиника, ФАП, рабочее место/место учебы)

ПМО и ДОГВН

анкетирование

выявление факторов риска ХНИЗ

прием (осмотр) врачом-терапевтом

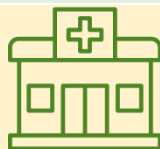
краткое профилактическое консультирование
направление в ЦЗ

В соответствии с алгоритмом выявления группы пациентов

САМООБРАЩЕНИЕ

направление для прохождения ПМО и ДОГВН

самообращение в ЦЗ



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Всем пациентам

Лицам с ожирением 1-2 ст. / избыточной массой тела

Обследование пациента в соответствии с ФР ХНИЗ

биоимпедансометрия,
динамометрия,
исследование смеклайзером, спирометрия,
пульсоксиметрия/ ангиоскан

УПК по поводу ФР ХНИЗ

разработка индивидуальной программы по ведению ЗОЖ

разработка рекомендаций по здоровому питанию

постановка на диспансерное наблюдение по ФР ХНИЗ

1 диспансерный прием

Прием (осмотр) врачом ЦЗ*

2 диспансерный прием

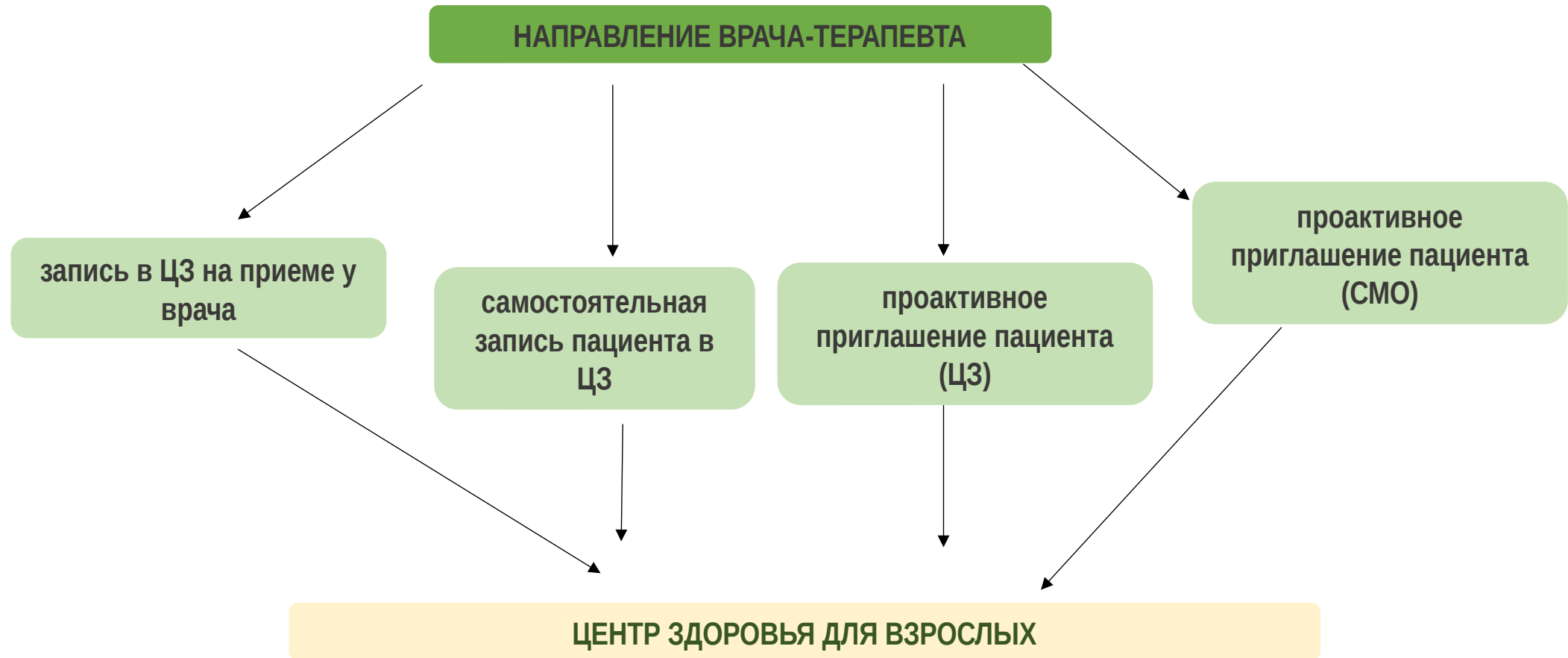
Прием (осмотр) врачом ЦЗ
Обследование в объеме, предусмотренном для конкретного фактора риска
Осмотр (консультация):
врачом-диетологом (по показаниям)*
психологом (по показаниям)*
врачом лечебной физкультуры (по показаниям)

3 диспансерный прием

Прием (осмотр) врачом ЦЗ
Обследование в объеме, предусмотренном для конкретного ФР ХНИЗ

*с применением телемедицинских технологий

КАК ПАЦИЕНТ ПОПАДАЕТ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ?



ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ПОДЛЕЖАЩИЕ УГЛУБЛЕННОМУ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ В
ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Выявленные в результате ПМО и ДОГВН

I. Наличие одного ФР ХНИЗ

ожирение 1-2 ст.
при отсутствии ХНИЗ

избыточная масса тела
при отсутствии ХНИЗ

курение
при отсутствии ХНИЗ

**риск пагубного
потребления алкоголя**
при отсутствии ХНИЗ

II. Наличие комбинации двух ФР ХНИЗ

низкая физическая активность + нерациональное питание
при отсутствии ХНИЗ

Направление пациентов с ХНИЗ
врачом-терапевтом при отсутствии противопоказаний

ДООБСЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

№ п/п	Код по МКБ-10	Наименование по МКБ-10	Наименование фактора риска	Перечень обследований	Расчетный показатель
1.	Z72.0	Употребление табака	Курение табака	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Спирометрия (исследование функции внешнего дыхания); - Определение концентрации монооксида углерода (CO) в выдыхаемом воздухе (при помощи смеклайзера);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
2.	R63.5	Аномальная прибавка массы тела	Избыточная масса тела	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоёмкость пищевого рациона;
3.	E66	Ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов 1-2 ст.	Ожирение 1-2 ст.	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоёмкость пищевого рациона;
4.	Z72.1	Употребление алкоголя	Риск пагубного потребления алкоголя	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия;	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
5.	Z72.4	Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи	Нерациональное питание	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия;	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
6.	Z72.3	Недостаток физической активности	Низкая физическая активность	- Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	